“疆心比心·情系师大”

系列活动

**实**

**施**

**方**

**案**

党委学工部 学生处

外国语学院

二〇一八年十月

“民族团结是各族人民的生命线”。为致敬改革开放40周年，积极营造深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神的浓厚校园氛围，丰富各民族大学生团结交流的平台，充分发挥校园文化的育人作用，加强学校精神文明建设，构建和谐校园氛围，彰显“民族团结一家亲，同心共筑中国梦”的精神，我校“疆心比心 情系师大”组委会决定于11月—12月初开展第三届 “疆心比心·情系师大”民族团结特色活动。现将具体事项通知如下：

**一、活动宗旨**

1、深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想体系中的民族团结思想，营造浓厚的校园民族团结氛围，促进各民族学生间的沟通与交往，增进友谊，共同发展。

2、落实学校“双提计划”精神，丰富第二课堂，提升学生活动的水平和内涵，增强其综合素质，培养家国情怀。

3、加强校园文化建设，牢固树立中华民族文化自信，培育校园民族团结特色文化，优化高校思想政治教育的育人环境。

4、擦亮特色活动品牌，进一步凝练主题，丰富内涵，提高政治站位，积极宣传，进一步增强学校的社会美誉度。

**二、活动主题**

疆心比心·情系师大

**三、主办单位**

党委学工部 学生处

**四、承办单位**

外国语学院

**五、组织机构**

顾 问：陈广文 李学志

组 长：王宏伟 宋 霞

副组长：康海军 曹 崇

成 员：李富杰 陈明银 陈 勇 张东亮

段红伟 高 飞 康淑霞 吴耀武 张 壬

艾比巴·卡地尔 艾克拜尔·热合曼 蔡 超

组委会下设办公室：

主 任： 郭 委 唐 新

成 员： 张 迪 付长华 彭典范 张 良 杨钧博 安 璐

谢书豪 孙一茵 崔子玉 张润朝 王 虹

**六、活动时间**

2018年11月—2018年12月

**七、活动对象**

河南师范大学全体在校本科学生

**八、活动内容**

**（一）“新心相印·疆心比心”民族团结普通话演讲比赛**

民族团结普通话演讲比赛旨在提高少数民族学生的普通话水平，增强其沟通交流能力。各学院安排汉族学生与参赛选手结成“一帮一”备赛团，帮助参赛选手修改演讲文稿、纠正普通话发音、播放比赛幻灯片等，有利于各民族学生在备赛过程中增加对彼此的认识和了解，促进学生友善和谐相处，共促发展。

**（二）“疆心打开·健康中国”民族团结趣味运动会**

民族团结趣味运动会开展内容形式丰富多样的趣味比赛项目，包括：集体跳绳、合力拔河等赛事。各民族学生均可自由报名参加。旨在提高学生身体素质，培养学生对体育运动兴趣爱好，在训练比赛中加强交流合作，加深对彼此的了解，建立友谊，促进民族团结。

**（三）“****疆新相系·魅力中华”民族知识竞赛活动**

民族知识竞赛活动将在全校范围内开展。竞赛内容包含传统文化知识，各民族风俗习惯，宗教信仰，民族法律法规政策等多个方面。旨在促进各民族相互了解，丰富大学生对民族和宗教等法律知识的储备，增强民族团结意识，筑牢国家安全底线。

**（四）“心语交汇·疆爱传递”民汉学生暖心课堂**

民汉学生暖心课堂将组织少数民族和汉族学生开展英语语音、语法等基础知识授课活动，加强少数民族同学英语文化知识储备，提升英语应用技能，切实增强少数民族同学在就业或考研中的竞争力。

**九、奖项设置**

本届“疆心比心·情系师大”系列活动共设优秀组织奖若干个（以学院为单位），由河南师范大学党委学工部（处）颁发奖牌，每个系列活动根据实际情况设置相关奖项。

**十、活动要求**

（一）高度重视 精心组织

各学院要高度重视，把组织开展“疆心比心 情系师大”系列活动作为深入学习习近平总书记系列重要讲话精神的有效形式，作为新时期深化大学生民族团结思想教育的重要举措，认真做好组织领导工作，广大同学要积极参加各项活动，有效推进营造和谐校园氛围。

（二）大力宣传 增强实效

各学院要灵活运用新媒体平台，认真做好宣传工作，充分调动广大学生的积极性，使更多的学生参与到“疆心比心 情系师大”系列活动中来，通过活动切实达到提高我校大学生的人文素养，牢固文化自信的目的；帮助他们树立正确的国家观、民族观、宗教观，增强其文化传承和民族团结意识，提高各民族学生中华民族共同体意识，筑牢国家安全底线。

河南师范大学“疆心比心 情系师大”

系列活动组委会

2018年10月31日

附件一：

**“新心相印·疆心比心”民族团结普通话演讲比赛**

**活动实施方案**

**一、活动背景**

为了积极响应十九大提出的“深化民族团结进步教育，铸牢中华民族共同体意识，加强各民族交往交流交融，促进各民族像石榴籽一样紧紧抱在一起，共同团结奋斗、共同繁荣发展”的理论新要求，河南师范大学外国语学院将举行“新心相印·疆心比心”民族团结普通话演讲比赛，更好地促进多民族学生的交流交融，为全校各族学生搭建沟通的桥梁，促进学生共同进步。

**二、活动意义及目的**

本次演讲比赛以提高少数民族学生普通话水平及促进民族团结为出发点，结合帮扶环节，加深民族感情，促进相互关怀。旨在提高少数民族学生普通话水平和少数民族学生的自我认同感。促进广大少数民族学生有效和谐融入大学生活，促进学生自我发展。更好地弘扬民族精神，将汉族学生与少数民族学生凝聚在一起，加强民族团结。

**三、活动主题**

新心相印·疆心比心

**四、活动时间**

院级决赛：各院自行安排 （11月5日前结束）

校级半决赛：待 定

校级决赛：11月13日19点

**五、活动地点**

院级决赛：各学院自行组织

校级半决赛：待 定

校级决赛: 物理北楼报告厅

**六、活动对象**

数学与信息科学学院、物理与材料科学学院、生命与科学学院、外国语学院、商学院、文学院、计算机与信息科学学院、教育学院、历史文化学院、旅游学院等以上指定学院全体少数民族全日制在校本科学生

**七、活动单位**

主办单位：党委学工部 学生处

承办单位：外国语学院

**八、活动主要内容及实施过程**

（一）院级决赛

1、比赛时间：2018年10月31日-11月5日

2、比赛对象：河南师范大学全体少数民族学生

3、比赛形式：主题演讲

4、以上指定学院上报参与校级决赛人数为1-2人。

（二）校级半决赛：待 定

（三）校级决赛赛前准备

1、选手培训：晋级校园决赛的选手将进行（11月5日至11月12日）演讲培训，各学院自行为他们联系协调语音面貌良好、擅长演讲的同学作为帮扶老师，一帮一结对子，帮助参赛选手修改演讲文稿、制作PPT，纠正普通话发音，训练演讲手势等，有利于他们更好地融入大学生活，促进自身发展，为比赛增光添彩。

（三）疆心比心•情系师大系列活动开幕式暨演讲比赛校级决赛

1、比赛时间：2018年11月13日

2、比赛地点：物理北楼报告厅

3、演讲主题：新心相印•疆心比心

(四)活动流程：

（1）开幕式

（2）演讲比赛（赛制见附件二）

①主持人宣布普通话演讲比赛开始，并介绍比赛规则。

②比赛选手通过普通话演讲，词语汇·飞花令，配出风采三个环节进行两两对决。

③评委点评：邀请1位评委老师对活动进行点评。

④英语配音指导：由外国语学院老师对参赛选手进行英语语音以及学习方法指导。

⑤主持人宣布选手得分及名次，比赛结束。

**九、评分细则**

（一）校级决赛中采用了100分制打分法，总得分分为主题演讲80%、飞花令15%、配出风采5%三部分。

主题演讲（80分）：选手最终得分为去掉最高分、去掉最低分之后，评委打分的平均分。

词语汇·飞花令（15分）：本环节共15分。两两对决环节中获胜方得7分，失败方得5分所有对决结束后，根据每位选手所说总成语数量，分成三个等级进行排名加分。（1-2名加8分、3-5名加5分、6-8名加3分）。

英语配音（5分）：由英语评委老师进行评分。

（二）主题演讲评分细则（打分表见附件三）

1、演讲内容（30分）

①思想内容紧紧围绕主题，观点明确，见解独到，体现时代精神。（10分）

②讲稿结构严谨，构思巧妙。（10分）

③文字简练流畅，具有较强的思想性。（10分）

2、语言表达（30分）

①演讲者语言规范，吐字清晰，声音洪亮圆润。（10分）

②演讲表达准确，流畅，自然。（10分）

③语言技巧处理得当，语速恰当，语气，语调，音量，节奏张驰符合思想感情的起伏变化。（10分）

3、形象风度（20分）

演讲者精神饱满，能较好地运用姿态，动作，手势，表情，表达对演讲稿的理解。

4、综合印象（10分）

演讲者着装朴素，端庄大方，举止自然得体，有风度，富有艺术感染力。

5、会场效果（10分）

演讲富有感染力，号召力，有良好的演讲效果，时间控制在5分钟之内。

（三）时间要求

主题演讲环节时间为3-5分钟，4分30秒时将有吉他弦音提示，暗示选手还有30秒，5分钟时吉他声提示，选手需尽快结束演讲。若时间不够3分钟或超过5分钟由计时员在备注栏内注明，并在该选手最后得分中减去1分。

**十、奖项设置**

根据参赛选手人数确定。一等奖一名；二等奖三名；三等奖四名；优秀奖若干名；并为帮扶老师颁发与所帮扶选手相对应奖项的证书。

**十一、比赛要求**

1、要求各学院加大宣传力度，积极配合，于11月1日18：00前将本院负责此项活动的学生信息（格式：学院+姓名+联系方式+“新心相印·疆心比心”民族团结普通话演讲比赛）发送至外国语学院学生会公邮：[wgyxyxsh2011@163.com](mailto:wgyxyxsh2011@163.com)。

2、各学院依据演讲比赛主题和相关比赛流程自行开展活动，根据活动通知，推选出一定数量的少数民族同学进入校级决赛，并于2018年11月5日中午12：00之前将各学院报名表电子版发送至外国语学院学生会公邮：[wgyxyxsh2011@163.com](mailto:wgyxyxsh2011@163.com)，纸质版加盖本学院党委（党总支）公章，于11月5日下午6:00前交至外国语学院学生会办公室（外语楼一楼B101）。

3、此次“新心相印•疆心比心”普通话演讲比赛我校十分重视，希望各学院号召同学们重视起来，积极参加活动，将每项活动贯彻落实。

附件一：民族团结普通话演讲比赛报名表

附件二：民族团结普通话演讲比赛赛制

附件三：民族团结普通话演讲比赛评分表

民族团结普通话演讲比赛附件一：

**“新心相印·疆心比心”民族团结普通话演讲比赛报名表**

申报学院： 申报时间： 年 月 日

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | 性别 |  | | 出生  年月 |  | 正面免冠  2寸彩色照片 |
| 学 院 |  | | | | 民族 |  |
| 所学专业 |  | | 联系电话 | | |  |
| 帮扶学生 |  | 民族 | |  | | 联系电话 |  |
| 演讲题目 |  | | | | | | |
| 演  讲  内  容  概  要 | (限200字以内) | | | | | | |
| 学院  意见 | 党委公章：  2018年 月 日 | | | | | | |

民族团结普通话演讲比赛附件二：

**“新心相印·疆心比心”民族团结普通话演讲比赛赛制**

由选手提前抽签两两对决进行比赛。比赛分三个环节，依次为：主题演讲、成语飞花令，配出风采。

**一、主题演讲：**

每个选手围绕主题进行演讲，演讲时间为5-6分钟。由评委进行打分，满分为100分，选手最终得分为去掉最高分、最低分之后的平均分。

**二、词语汇·飞花令：**

1、题目要求：

2、比赛制度：本环节分两部分：

（1）两两对决环节：两名选手围绕给出的题目轮流回答成语，直至一方无法答出。（在答题时，选手应在10秒钟内及时回答，若无法作答，则视为失败。）

（2）加赛环节：获胜一方获得加赛资格，继续作答。

3、打分制度：本环节共15分。两两对决环节中获胜方得7分，失败方得5分；所有对决结束后，根据每位选手所说成语总数量，分成三个等级进行排名加分。（1-2名加8分、3-5名加5分、6-8名加3分）。

**三、配音秀风采：**

共有十道英语视频配音题，每名选手可随机选取题目，在播放配音视频原音后进行配音。

民族团结普通话演讲比赛附件三：

**“新心相印·疆心比心”民族团结普通话演讲比赛评分表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 演讲内容（30分） | 语言表达（30分） | 形象风度  （20分） | 综合印象（10分） | 会场效果（10分） | 总分 |
| 1号 |  |  |  |  |  |  |
| 2号 |  |  |  |  |  |  |
| 3号 |  |  |  |  |  |  |
| 4号 |  |  |  |  |  |  |
| 5号 |  |  |  |  |  |  |
| 6号 |  |  |  |  |  |  |
| 7号 |  |  |  |  |  |  |
| 8号 |  |  |  |  |  |  |
| 9号 |  |  |  |  |  |  |
| 10号 |  |  |  |  |  |  |
| 11号 |  |  |  |  |  |  |
| … |  |  |  |  |  |  |

附件二：

**“疆心打开·健康中国”民族团结趣味运动会活动实施方案**

**一、活动背景**

随着一系列与少数民族同学有关活动的成功举办，“疆心比心·情系师大”民族团结特色项目在我校逐步成长，进一步促进了我校各民族学生的交往、交流与交融。为进一步落实中共中央、国务院出台的《中长期青年发展规划（2016－2025年）》，特举办趣味运动赛，提高各民族青年学生健康水平，引导学生“走下网络、走出宿舍、走向操场”，养成健康文明的生活习惯。

**二、活动目的及意义**

“疆心打开·健康中国”民族团结趣味运动会，旨在提高少数民族学生身体素质，培养学生对体育运动的兴趣，在运动中加强交流合作，加深对彼此的了解，建立友谊，以此促进民族团结，从而进一步增强我校各民族学生的凝聚力，促进民族团结，丰富同学们的课余生活，增强同学们的体质。

**三、活动主题**

疆心打开·健康中国

**四、活动时间**

2018年11月4日上午9：00

**五、活动地点**

心理健康中心素质拓展基地

**六、活动对象**

数学与信息科学学院、物理与材料科学学院、生命与科学学院、外国语学院、商学院、文学院、计算机与信息科学学院、教育学院、历史文化学院、旅游学院等以上指定学院全体少数民族全日制在校本科学生

**七、活动单位**

主办单位：党委学工部 学生处

承办单位：外国语学院

**八、活动项目**

（一）团体户外素质拓展

（二）集体跳绳

（三）合力拔河

**九、前期准备**

（一）前期宣传：

10月31日开始，联系各学院三大官方网络平台及校部官方QQ,进行宣传;

（二）报名时间：

10月31日至11月1日

（三）报名要求：

1.各相关学院于11月1日中午12：00之前将本院负责此项活动的学生信息（格式：学院+姓名+联系方式+“疆心打开·健康中国”民族团结趣味运动会）发送至外国语学院学生会公邮：[wgyxyxsh2011@163.com](mailto:wgyxyxsh2011@163.com)。

2.请相关各学院负责人在11月2日中午12点之前将报名表电子版发至外国语学院学生会公邮（另附各相关学院报名人数要求和报名表）为保证活动顺利进行，请各相关学院务必按照报名人数要求进行报名。

**十、比赛流程**

（一）引导组人员将参与人员带至指定位置候场，并为其讲解活动规则；

（二）各队负责人按照具体活动细则安排各个环节的参赛人员；

（三）由演示组进行赛前演示，以便大家深入了解活动规则，保证比赛顺利进行；

（四）按照活动项目顺序依次进行各项活动；

（五）活动结束后对各组进行合影留念。

**十一、注意事项**

（一）保证参赛人员的安全；

（二）友谊第一，比赛第二，以促进民族团结，加强沟通交流为主要目标；

（三）所有准备工作提前完成，明确各工作人员的职责，责任到人；

（四）要求参赛人员务必穿着运动服装、运动鞋，提前热身，避免受伤；

（五）活动每一环节结束之后，带队人员负责带领各队转场，维持秩序，保证参赛人员全部到位；

（六）活动中多交流沟通，注意态度，如遇突发情况，冷静处理，随机应变。

民族团结趣味运动会附件一：

**报名人数要求**

依据我校少数民族学生在各学院的分布情况，请相关学院依据

下人数要求组织报名。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 学院 | 少数民族学生报名人数 | 汉族学生报名人数 |
| 外国语学院 | 6 | 9 |
| 文学院 | 3 | 12 |
| 物理与材料科学学院 | 6 | 9 |
| 数学与信息科学学院 | 6 | 9 |
| 商学院 | 5 | 10 |
| 旅游学院 | 4 | 11 |
| 历史与文化学院 | 2 | 13 |
| 计算机与信息科学学院 | 1 | 14 |
| 教育学院 | 11 | 4 |
| 生命与科学学院 | 8 | 7 |

民族团结趣味运动会附件二：

**河南师范大学“疆心比心·情系师大”**

**民族团结特色项目之民族团结趣味运动会报名表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 | 性 别 | 民 族 | 学 号 | 身份证号 | 联系方式 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

学院： 负责人： 联系方式：

附件三：

**“****疆新相系·魅力中华”民族知识竞赛活动实施方案**

**一、活动背景**

“弘扬伟大民族精神　凝聚强大精神动力”。我国是由五十六个民族组成的大家庭,党和国家始终高度重视民族团结问题。为了深入贯彻落实党中央重视少数民族精神，加强我校师生对少数民族的深入了解，构建和谐稳定的校园文化，促进民族团结教育工作的全面开展，特此举行“疆心比心·情系师大”民族团结特色活动之“疆新相系·魅力中华”民族知识竞赛。

**二、活动目的及意义**

“疆新相系·魅力中华”民族知识竞赛活动。内容包含传统文化知识，各民族风俗习惯，宗教信仰，民族法律法规政策等多个方面。旨在响应党中央号召，促进各民族相互了解，通过多种形式丰富大学生对民族知识、文化的储备，增强民族团结意识，巩固民族团结。

**三、活动主题**

疆新相系·魅力中华

**四、活动时间**

赛前宣传时间：2018年10月31日--11月4日

初赛：2018年10月31日--11月4日

决赛：2018年11月10日晚上7：00

**五、活动地点**

东区模拟法庭

**六、活动对象**

河南师范大学全日制在校本科生

**七、活动单位：**

主办单位：党委学工部 学生处

承办单位：外国语学院

**八、活动主要流程及实施内容**

（一）初赛

初赛采取网络答题形式（通过限制做题时间等方式保证比赛的公平公正性）。最终根据成绩选出12名同学晋级决赛。

（二）决赛

决赛分为四轮，采用个人赛形式，四轮比赛结束后根据选手累计得分评定最终结果。

第一轮：争分夺秒

本轮为一分钟限时答题环节，各选手按顺序上场回答问题,根据选手一分钟内答对题目数量积分，一题5分。题目可跳过，答错不扣分。由记分人员记下当前选手的得分。

第二轮：动感 PK

12名同学随机抽签分组，六人一组共两组，赛前抽签决定比赛顺序。

此环节每组5道题，比赛开始时，主持人读题，ppt上放映相应的题目，主持人说“请准备"，选手准备抢圆台，主持人说"开始"同时开始播放新疆歌曲，选手开始抢圆台，当歌曲停止时，抢到圆台的选手进行答题，答对加5分。答错扣3分，并进行第二次抢答，如果两次抢答均答错，由主持人公布答案，比赛继续进行。

第三轮:心有灵犀

12名同学随机抽签分组，两人一组共六组，赛前抽签决定比赛顺序。每组选手自行商讨选定描述人和答题人进行答题。

用PPT呈现题目，描述人及答题人呈外八字面向观众席。限定时间为三分钟，每组按规定答题，不能出现与题目音相近或相同的字或词，根据答对题目数获得题板上相应分数，共分1分、3分、5分三种题型难度。在答题过程中选手可根据题目难度跳过题目。

第四轮：险中求胜

此环节具有高风险性，共分为高、中、低三档题目，选手可自行选题，高档题目每道题30分，中档20分，低档10分，选手选中题目后需在30秒之内进行答题，答错扣相应分值。

加时赛：排位之战

如果出现相同分数的两个人，将采用飞花令形式决定最终人选。在定题范围中，两人接替回答，3秒中未回答者另一人可继续做答，答对多者获胜。

在决赛第二轮环节之后及最终计算总分环节进行观众互动，设置有奖竞答，大屏幕投出题目后由观众打电话，由第一个接入的观众答题，答对则可获得小礼品。

本次比赛评出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名、优秀奖6名，并当场颁发证书。

附件四：

**“心语交汇·“疆”爱传递”暖心课堂活动实施方案**

**一、活动背景**

习近平总书记曾指出：“民族团结重在交心 要将心比心以心换心”。 人与人之间实现真诚沟通在于心心相印，以心相待能够拉近距离，融化交流坚冰。为贯彻习总书记讲话精神，外国语学院特举办“心语交汇·“疆”爱传递”暖心课堂，旨在拉近彼此的距离，打破“心疆”的阻隔；用心包容，以爱相拥，密切关注新少数民族学生发展的动点滴，及时给予各方面的帮助，把热忱播种在少数民族学生的心田，给他们带去关心和关爱。

**二、活动意义及目的**

通过汉族、少数民族学生在语音、语法、阅读等方面的授课，为少数民族学生在英语上查漏补缺，加强少数民族同学英语文化知识储备，提升英语应用技能。提高少数民族在今后学习生活中的自我认同感和自信心，使少数民族学生能够更好的融入大学生活。促进汉族、少数民族学生同舟共济，并为民族团结贡献力量。

**三、活动主题**

心语交汇·"疆"爱传递

**四、活动对象**

河南师范大学全体新疆籍少数民族全日制在校本科学生

**五、活动时间**

2018年10月27日至2018年11月18日

**六、活动地点**

外国语学院多媒体教室

**七、活动单位**

主办单位：党委学工部 学生处

承办单位：外国语学院

**八、活动内容**

（一）前期准备

1、联系各学院学生会相关部门做好宣传工作，同时利用我院三大网络宣传平台做好线上宣传。

2、提前组建外国语学院英语授课小组，选拔并聘请外国语学院英语专业较优秀的同学为授课教师；提前与授课小组商定授课内容及计划，并对授课教师进行必要的培训。

3、联系各学院相关负责人，通知各项活动事宜，并组织开展报名工作。

4、报名方式：将电子报名表发送至各学院负责人，参与同学完成基本情况的填写后，于11月10日前发至指定邮箱（外国语学院学生会公邮：[wgyxyxsh2011@163.com](mailto:wgyxyxsh2011@163.com)）

（二）活动流程

1、每周六上午8:00-10:10授课，一次两个科目，每个科目一个小时。

2、参与学员和授课教师需在授课日早上7:50前到达指定教室，由签到人员负责签到事宜。