

河南师范大学第六十届运动会 竞赛规程

一、比赛时间与地点：

2023年4月12日至14日在西校区塑胶田径场举行。

二、参加单位与办法：

各学院、软件学院、新联学院、继续教育学院、体育学院运动人体科学专业和体育舞蹈专业以院（专业）为单位组队参加普通学院组；各院分工会为单位组队参加教工组；体育学院体育教育专业和运动训练专业以及国际教育学院体育教育专业以年级为单位分别组队参加体育专业组。

三、竞赛项目：

（一）田径项目

1、普通学院组

①男子(14项)：100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、4×100米接力、4×400米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球、标枪、铁饼。

②女子(14项)：100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、4×100米接力、4×400米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球、标枪、铁饼。

2、体育专业组

①男子(15项)：100米、200米、400米、800米、1500米、5000米、110米栏、4×100米接力、4×400米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球、铁饼、标枪。

②女子(15项)：100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、100米栏、4×100米接力、4×400米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球、铁饼、标枪。

3、教工组

①异程接力赛。

（二）趣味混合团体项目

1、普通学院组

1. 20人×50米往返接力（男10人、女10人）

2. 旋风跑比赛（男、女各5人）

3. 十人九足比赛（男、女各5人）

4. 旱地龙舟比赛（男、女各 7 人）

2、体育专业组

1. 旋风跑比赛（男、女各 5 人）

2. 十人九足比赛（男、女各 5 人）

3. 旱地龙舟比赛（男、女各 7 人）

3、教工组

拔河（具体要求详见校工会通知）

（三）体能类竞赛项目（普院组）

1. 男子：引体向上（8 人）

2. 女子：仰卧起坐（16 人）

四、竞赛办法：

（一）田径项目

1、比赛采用国际田联审定的最新田径竞赛规则。

2、比赛分普通学院组、体育专业组、教工组三个组别。

3、各单位参加人数：

①普通学院组和体育专业组以院为单位参加，每单位限报 1 队，每队限报领队 1 人，教练 2 人，男、女运动员各限报 20 人。

②教工组以分工会为单位参加，每单位限报 1 队，每队限报领队 1 人，教练 2 人、男、女运动员各限报 10 人。

4、运动员每人限报 2 项，可兼报接力、趣味、体测。

5、体育专业组每项限报 3 人；教工和普通学院组，径赛每项限报 3 人，田赛每项限报 2 人。

6、参加田径项目比赛运动员，必须穿着**正规田径运动比赛服装**。

7、参加径赛运动员，**必须正确粘贴侧帖**（大会准备）；参加运动员必须在胸前和背后佩带号码布方能参赛（田赛高度项目，只在胸前佩戴一个即可）。号码布统一印制发放。

8、参加接力比赛，同一代表队必须**统一服装**，否则，不准比赛。

9、参加田赛和径赛的所有运动员须提前 30 分钟到赛前控制中心检录，采用一次性检录，点名三次未到者，视为弃权。

10、田径项目比赛，前三名运动员，赛后应服从裁判员安排，参加**颁奖仪式**。

(二) 趣味混合团体项目和体能类竞赛项目

1、以院或分工会为单位，各单位限报 1 队，参赛队员必须**统一服装**。

2、报名只须一人在报名系统内选报，即视为该项目报名成功。

五、运动员资格与比赛纪律

凡具有我校全日制正式学籍的在校本科生、研究生以及校企合作生，经医生检查证明身体健康者，均可报名参赛。运动员必须公正比赛，在比赛中或比赛后发现**有弄虚作假、冒名顶替**等行为者，一经查实，除取消其比赛资格、名次、追回奖品外，还要全校通报批评，扣除单位团体总分 10 分，并根据学籍管理有关作弊处理规定给予处分。**无故缺赛者，每人次扣除单位团体总分 5 分。**

六、录取名次、计分和奖励办法：

1、单项奖：

田径比赛项目工会和普通学院组各单项均录取前 8 名，按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分；体育专业组各单项均录前 6 名，按 7、5、4、3、2、1 计分；不足录取人数（含录取人数）的项目减 1 录取；接力双倍计分。报名单项 3 人和团体 3 队（含 3 人/队）以下的项目不予比赛。趣味混合团体项目和**体能类竞赛项目**按 3 倍计分。

2、团体奖：

教工和普通学院组设一等奖 2 名，二等奖 4 名，三等奖 6 名；体育专业组奖励前 3 名；按各单位田径项目男女运动员得分和趣味混合团体项目、**体能类竞赛项目**得分总和排列名次，如遇两队或两队以上积分相等，以破纪录多者名次列前，再相等，以第一名多者列前，依次类推。

3、破校纪录加 10 分。

4、体育道德风尚奖，由学生处、团委、学生会另文规定。

七、报名与报到：

1、报名

本届运动会采取网上报名，网址：<http://www.wlydh.com/tjydh/?dw=137>，初始密码：123456，（照片规格，jpg 格式，宽高比 5:7，小于 50K），报名截止时间 2023 年 3 月 24 日 8:00（关闭报名权限），同时，各单位需提交一份盖

有单位公章的纸质表格(按照网上报名系统默认打印),并于2023年3月24日上午8:30—11:30,学生组统一交到校学生会体育部。

2、参加本届运会的所有运动员,必须购买《人身意外险》,保险复印件与纸质报名表一起上交。运动员没有保险,不准上场比赛。

3、报到

各单位于2023年4月12日上午7点30分到塑胶田径场集合参加开幕式,裁判员于4月10日下午15:00到塑胶田径场报到,参加培训。

八、本规程未尽事宜,另行通知。

校第六十届运动会组委会

2023.3.3

附:趣味混合项目规则

(一) 20人×50米往返接力

1. 场地器材:每队接力棒1个,跑道25米长,起点、折转处设标杆,。

2. 竞赛方法:20人成一路纵队(以政工干部、女生、男生为序),排头排尾胸前佩戴号码,排头持棒站在跑道右侧。发令后,排头持棒向前跑25米,在折返处绕过标志杆后返回,将棒传递给第二个队友,依次进行,以最后一名到达终点结束。以时间决定名次,成绩优者,名次列前。

3. 要求:中途掉棒,须掉棒者原地捡起继续比赛;交接棒须在起点标杆右侧完成。违者,取消录取资格。

(二) 旋风跑比赛:

1. 每队男女各5人,成一横队,用双手共同扶住器械(5米横杆),绕标志杆的S形变向跑。

2. 发令后,各队从起点出发,绕转3个标志杆作S形路线的跑进,每10米一个标志杆;第一杆逆时针,第二杆顺时针,第三杆逆时针,然后返回重复一次。路线和方向正确,先跑完全程,用时最少的队为名次列前。

3. 跑的过程中,队员的双手不得脱离竹竿;不慎摔倒可爬起继续;不得跑到他队的跑道上去。

(三) 十人九足比赛

1. 比赛方法：比赛距离为 25 米。所有队员站成一排，将相邻两人的腿绑到一起（绑的位置最好是脚腕以上）。发令后是人并排，以最快速度冲向终点。比赛采用计时赛，时间较少者为优胜。如果第一名成绩相等，则取百分位成绩。

2. 要求：各队员自行绑腿，如果跑动中绑腿松开，队员必须立即停止比赛，在原地将腿绑好在参加比赛，否则取消该队比赛资格和比赛成绩。不能有人脚架空，不着地，所有人必须全部通过终点后才算完成比赛。（终点设有缓冲垫子）

（四）旱地龙舟比赛

1. 比赛器材：软质充旱地龙舟，长 8 米左右。

2. 比赛方法：14 人骑在旱地龙舟上前行，注意旱地龙舟不能拖地，否则取消成绩

3. 赛程 25 米，往返一次，用时最短者为胜。龙头冲过终点线，即为完成比赛。

体能类竞赛项目规则：

1. 体测竞赛按照大学生体测规则比赛。

2. 将本对所有队员成绩相加，即为本队最总成绩，比分高者胜出。