



2016 年河南师范大学

“文明班集体”

申 报 材 料

学 校： 河南师范大学

学 院： 化学化工学院

班 级： 2015 级 化学专业班

日 期： 2016 年 10 月 7 日

目 录

卷首语.....	1
河南师范大学“文明班集体”申报材料.....	1
一、响应学校活动，创建文明班级.....	2
1、诚信校园行话剧.....	2
2、中国梦主题班会.....	2
3、元旦晚会.....	2
4、双歌比赛.....	3
5、义务扫雪.....	3
6、师大雄风与健美操比赛.....	4
二、加强班委会建设，完善团支部制度.....	5
1、班级成员.....	5
2、团支部建设方面.....	5
3、关心时事政治，紧追时代步伐.....	5
三、工作成效.....	7
1、班风、学风建设.....	7
(1) “学风建设”交流会.....	7
(2) 成立学习帮扶小组.....	7
(3) 杜绝上课玩手机现象.....	8
(4) 定期召开班主任交谈会.....	8
(5) 诚信考试动员会.....	8
(6) 学风听我说.....	9
(7) “晨读、晨跑”阳光伴我行.....	10
2、班级管理.....	11
(1) 学生资助工作.....	11
(2) 宿舍管理.....	11
(3) 制度建设.....	12
(4) 学生干部队伍建设.....	12
3、心理健康教育.....	12
四、活动风采.....	13
1、品牌活动.....	13
(1) 兴趣培养小组.....	13
(2) 趣味运动会.....	13
(3) 冬至节——包饺子大赛.....	13
2、特色活动.....	14
(1) 熟悉校园历史，爱我师大.....	14
(2) 和谐公园一日游.....	14

(3) 阅享经典.....	15
(4) “大一、大二联谊”活动.....	16
(5) 学习经验交流会.....	16
(6) 同学生日会.....	17
(7) 志愿者服务.....	18
(8) 棋艺大赛.....	18
(9) 宿舍风采展.....	19
(10) 青春时装秀.....	20
(11) 联谊春游.....	21
(12) 感恩节送祝福.....	21
(13) 设计求职简历, 成就辉煌事业.....	21
(14) 成立先锋督导队, 督促学生共进步.....	22
3、常规活动.....	23
(1) 主题班会活动.....	23
(2) “实践归来话收获”活动.....	23
(3) 书法比赛活动.....	24
(4) “我运动我快乐”活动.....	25
(5) “安全与我同行”宣传活动.....	25
(6) 重阳节——学生对老教师的敬爱.....	26
(7) 爱国卫生月——我为校园清洁尽份力.....	26
(8) 迎新生——为学弟学妹顺利入学.....	27
(9) 选课指导会.....	27
(10) 宿舍卫生检查.....	28
(11) 平安夜——送苹果.....	28
五、荣誉殿堂.....	29
1、集体荣誉.....	29
2、个人获奖.....	31
六、未来展望.....	35
附件 1: 化学化工学院 2015 级化学班班歌.....	36
附件 2: 《学生干部的选拔、培养及发展的方案》.....	37
附件 3: 《班级例会制度》.....	38
附件 4: 《班级考勤制度》.....	39
附件 5: 《大学生文明宿舍公约》.....	40
附件 6: 《大学生文明上网公约》.....	42

卷首语

青葱岁月葱茏驰骋，白驹过隙，似水年华悠悠而走。彼此韶光妙龄，青春正盛。缘分给予我们一场美丽的相遇，使我们的梦想彼岸相聚于此——2015级化学化工学院化学专业班。在初入大学的那段时光，我们曾有过胆怯、畏惧，也有过向往，是化学班这个大家庭让我们感受到了五湖四海并不遥远，没有血缘仍像家人一样相处。当我们迷茫时，一张微笑的脸庞、一句温暖的话语、一个加油的动作都让我们温暖如春。依稀昨日才相逢，依稀昨日才相识，依稀昨日才交了朋友问声好。转而，已是韶光一年，已是心意相连，成就一个集体，一起共勉，一起成长。在我们心中，2015级化学班早已不仅仅是一个班，她更是一个家，一个由我们大家共同装饰的家，一个我们与每个人荣辱与共的家。

年轻的我们勇于创新、敢于突破，面对挫折从不轻易言败，我们现在所走的正路正如朱光潜先生所说：“正路并不是一条平平坦坦的直路，难免有些曲折和崎岖险阻，所以此时的我们绕一些弯是正常的。”每当我们彷徨失落时，是亦师亦友的辅导员，用耐心、责任心、包容心帮助我们健康、快乐地成长，是他让我们学会勇敢，学会坚强。师大犹如一片祥和的阳光，我们在光的沐浴下似棵幼苗生根发芽，茁壮成长，蓄势待发。冬夏春秋，寒来暑往，将漫漫时光熬成一碗糖浆。化学班同学们的喜怒哀乐仍然历历在目，恍如昨日，留下了一段段美好回忆。现在的我们需要用心地回味化学班曾经的点点滴滴，因为在这个团体中我们发挥自我，绽放别样的精彩，谱写亮丽的华章。我们不是一个人，而是一个集体，一个家。九零后的我们为自己代言，为我们的家代言。我们肩并肩，一起走向最阳光青春时代！

河南师范大学“文明班集体”申报材料

——河南师范大学化学化工学院 2015 级化学班

我班在校学工部（处）和学院党委的领导下，始终坚持以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，认真学习党的十八大精神及十八届四中全会精神，重点抓好班风、学风建设、班级日常管理、心理健康教育和班级文化建设等工作，努力打造一个“团结进取，充满活力”的优秀班集体。此外我们也高度重视班风、学风建设，经过一年的建设，逐步形成了“博学笃志，以德为先”的班风和“踏实严谨，刻苦创新”的学风；我们紧紧围绕服务于同学们大学学习生活为宗旨，切实加强班级日常管理，先后制定《化学化工学院 2015 级大学生文明公约》、《班委会例会制度》、《班级考勤制度》等班级规章制度，加强学生骨干培养，切实加强组织队伍建设，开展各项工作都深入学生生活，贴近学生实际；密切关注同学们思想和心理动态，定期开展心理普查工作，大力加强心理健康教育，无心理问题事件发生；开展丰富多彩的文化艺术体育活动，丰富大学生课余文化生活，努力提高大学生综合素质，引导青年大学生讲文明、树新风，争做六有青年，营造了浓郁的班级文化氛围。

一、响应学校活动，创建文明班级

1、诚信校园行话剧

为进一步培育和践行社会主义核心价值观，宣传诚实守信事迹，切实将诚实守信转化为大学生的自觉素养与行为，我校举办诚信校园行话剧。在该活动中，我班同学踊跃报名，利用课余时间紧张而又认真地找题材，写剧本，排练出多个精彩的话剧。



诚信校园行话剧

2、中国梦主题班会

有梦想就会有希望，有希望就会有激情，有激情才会有事业，有事业才会有未来。为落实院团委“中国梦”主题教育活动，我班举行了中国梦主题班会。班会邀请了辅导员和班主任老师出席，在班会上，同学们畅谈自己的梦想和对中国梦的理解，也有同学抒发自己赤城的爱国情怀。本次主题班会让同学们再次明确地确立了梦想，树立了目标。

3、元旦晚会

我院“新起点·新跨越”2016年元旦暨迎新晚会在该校帕瓦罗蒂音乐厅举办。本次晚会是一场河南师范大学化学化工学院全体同学的嘉年华，这更是一次感恩

2015 守望 2016、彼此增进了解、赠送美好祝福的绝好时机。学院党委领导、学院各年级辅导员和兄弟学院辅导员老师代表与 2015 级全体学生共同观看了此次晚会。在本次晚会中我班同学积极准备节目，其中我班陆誉文、王仪敏等同学参与的核心价值走秀赢得观众阵阵掌声。

4、双歌比赛

为纪念中国共产党成立 95 周年暨红军长征胜利 80 周年，缅怀革命先烈，弘扬爱国主义精神和民族精神，培育和践行社会主义核心价值观，激发师大学子奋发成才、报效祖国的热情，我校在图书馆广场前举办“永远跟党走 青春献祖国”主题歌会。我班 70 余名同学积极参与，努力练习，认真歌唱，最终我院获得双歌比赛特等奖。



我班组织同学参加“永远跟党走 青春献祖国”主题歌会，获特等奖

5、义务扫雪

为保证师生出行安全，化工化工学院展开了以“义务扫雪，安全出行”为主题的活动。我班积极组织同学加入活动中，齐心协力地把扫雪活动进行到底，保证了道路交通的畅通。此次活动也增强了同学们的团结合作、爱我校园的责任感。



我班组织同学参加“师大雄风”新生篮球赛

6、师大雄风与健美操比赛

我班积极参加学校、学院组织的各项活动，以第二名的优异成绩荣获校“永远跟党走 青春献祖国”特等奖；在我校运动会中，闫影静等5人在校拔河比赛中获第一名；郭晨阳等4人入选校排球队，篮球队；张心馨在校运动会女子200米第五名。我班组织同学参加校“师大雄风”迎新篮球赛最终进入全校前五强，参加校健美操大赛；在军训期间做了大量工作，使得年级荣获“军训宣传先进集体”；我班还积极组织同学“重阳节爱老敬老”、“女生文化节”、大学生寒假社会实践、青春时装秀等大型活动，成绩斐然。



我班组织同学参加学校健美操大赛，获三等奖

二、加强班委会建设，完善团支部制度

1、班级成员

我班共有 188 名同学，班委会成员 28 人，其中团支部成员有：

团支书：陆誉文

组织委员：田曼

宣传委员：陈园旭

2、团支部建设方面

团支部班子建设方面，我们建立了强有力的班子机构，我班积极做好党员培养工作，我们班 188 名同学，都为团员，其中 32 人被确定为入党积极分子并参加了学校组织部举行的党课培训，在参加培训期间同学们积极、系统的学习了党的基础知识，在学习过程中同学们还经常进行学习心得交流，在交流中获得了更加深入的理解与感悟。目前已有 180 名同学递交了入党申请书，大家积极向党组织靠拢。我们按照《团章》规定和团的有关条例开展日常工作。以抓支部班子成员的政治觉悟、思想品德素质为中心，开展一系列活动。同时，我班就此还开展了深入交流讨论活动，让同学们印象更加深刻。班级积极开展“五四青年学党史”主题系列活动，此系列活动让同学在成长的道路上有了各方面的体会，坚定信念，永远跟党走。为保证有一个坚强而有力的支部领导核心，我们定期会对团支书，宣传委员等团干进行民意调查。重点加强班风、学风建设，积极开展各班级团支部之间的共建、联谊活动。每月召开一次民主生活会，丰富同学们的课余生活，两周一次团干会议，商讨本支部存在的问题，提出解决方法，制定今后的工作方案。

3、关心时事政治，紧追时代步伐

作为基层的实践团支部，化学班以行动代替口号，积极践行党的群众路线，弘扬焦裕禄精神，引导班级同学学习焦裕禄的事迹，并组成班级实践小分队，走向校园，向全校同学宣传焦裕禄精神。实践是检验真理的唯一标准，正是在实践宣传中，同学们更加深刻领会了焦裕禄精神的内涵。

班 风：创新，进取，踏实，奋进

学 风：博学而笃志，切问而近思

班级面貌：团结，友爱，至孝，感恩

班级目标：相信自我，不断超越，挑战自我，追求卓越

班级口号：齐心协力，勇创佳绩，斗志昂扬，永创辉煌

班 徽：



班 歌：《最美的纪念》

三、工作成效

1、班风、学风建设

我们 15 级化学班全体同学始终以提高同学的思想道德素质为工作重点，为更好的掌握同学们的思想动态，我班特意制定了有关工作计划，定期召开班会和相关主题活动，举行座谈会，了解同学们的近期思想情况，平时多留意，多关心，充分调动广大同学们的积极性，使大家自觉养成学习先进理论的习惯。全体同学都积极踊跃、不断充实自我的学习活动，在这些活动中同学们纷纷进行了深入而细致的学习，从思想上了解提高道德素质的重要性并且坚定了一定要在思想上追求卓越的进步。以实现零挂科，好成绩的班级奋斗目标。

(1) “学风建设”交流会

通过与老师的分享、交流，同学们了解到了学风建设对于学生学习成长的重要作用，懂得自身在今后生活中加强学风的建设，不断努力，提升文化学习。



“学风建设”交流会

(2) 成立学习帮扶小组

良好的学习氛围是取得优异成绩的前提，同学们共同努力是取得优异成绩的保证。在班委的带动下，我班成立了学习帮扶小组，狠抓学风。在这样一种“比、学、赶、帮、超”的学习氛围下，同学们经常在一起探讨学习上的问题，互帮互助，共同进步。学习成绩优异的同学也尽自己最大的努力帮助暂时落后的同学，

排除他们学习上的障碍，调整他们的心态，使成绩稍差的同学能够以最快的速度赶上并力争超过其他同学。我班定期开展学风主题班会督促班班级学生加强学习，互通有无，查漏补缺，及时发现并解决学习问题，实事求是。

（3）杜绝上课玩手机现象

班会在班干部慷慨致词中展开，班干部们依次对我们班学生使用上课手机使用情况进行了全面总结，说明了手机不合理运用的坏处，并严肃指出了班里学习作风情况，提出了我们接下来应该怎么合理使用手机，努力学习，提高各方面的综合能力的建议。在班级小组中形成相互督促学习，杜绝上课不合理使用手机，充分利用上课时间，努力提高学习成绩的学习氛围。

（4）定期召开班主任家长会

明确的学习目标可以为学生确定明确的努力方向。为了解决学生学习的盲目性，我们邀请专业班主任为学生分析学院的培养计划，解答学生有关学习的问题，提前为学生指明今后努力的方向，激发学生学习的兴趣，促进我班班级学风的建设。



班主任家长会

（5）诚信考试动员会

在本次活动中，通过专业班主任老师的讲解，同学们不仅了解了这次期末考试的注意事项，而且还了解了下一学期大学生创新实验的准备工作，这使迷茫的我们又有了新的动力和方向，让我们比别人多迈上了一个台阶。学长、学姐也为我们详细的介绍了他们考试时心态以及复习重点，他们的话正如在黑夜中为我们点亮了一盏明灯，既给了我们方向感，又让我们感觉到踏实、温暖的感觉。通过这次活动，我们认为应该让同学们多于学长、学姐们沟通，学习他们高效的学习方法并在生活中也可以多添一个新的朋友。

(6) 学风听我说

为更好的贯彻执行我校的方针政策，加强学风建设，同时使我院同学在学习的良好氛围中提高自身修养，增强竞争意识，培育创新观念，形成争先创优的整体风尚。我校以班级为集体开展学风建设活动，树立正确的学习目的，养成科学严谨的治学态度，同时使学生完成自我人格的塑造。树立事业心，培养奉献精神，强烈责任心和高度责任感。做“四有”新人——有所发现，有所发展，有所创造，有所前进。



学风听我说

(7) “晨读、晨跑”阳光伴我行

“一日之计在于晨”，早上是我们学习生活中的黄金时间，“书读百遍，其义自见”、“熟读唐诗三百首，不会做诗也能吟”，为此，我班级组织了“晨读、晨跑”阳光伴我行活动。该活动提高了我班同学们的自我学习能力,充分调动了我班学生的学习积极性,使同学克服了懒惰心理,养成了良好的作息习惯,同时晨跑在提高大学生身体素质,培养大学生不怕吃苦的精神上发挥重要最用,而且为我班学生提供了良好的交流平台,增进了彼此之间的感情,促进了我班学生之间的团结融洽。



“晨读、晨跑”阳光伴我行

此外，我班积极做好党员培养工作，截至目前我班共有入党积极分子8人，并参加了学校组织部举行的党课培训，在参加培训期间同学们积极、系统的学习了党的基础知识，在学习过程中同学们还经常进行学习心得交流，在交流中获得了更加深入的理解与感悟。同时，我班就此还开展了深入交流讨论活动，让同学们印象更加深刻。班级积极开展“五四青年学党史”主题系列活动，此系列活动让同学在成长的道路上有了各方面的体会，坚定信念，永远跟党走。

2、班级管理

(1) 学生资助工作

自入学起，先后为贫困学生办理了国家助学贷款手续，成立了助学贷款、助学金评选小组，先后对国家助学贷款、国家助学金、应善良助学金、中国体彩助学金、“国骅”英才教育助学金、中国电信手机资助、“光彩圆梦”助学金、临时困难补助等助学金进行了评定，给家庭贫寒同学送去了爱心帮扶。举办了“温暖冬日”活动，并开展了感恩、诚信、励志教育。11月下旬，开展了“温暖冬日”活动，为贫困学生提供了冬衣和火车票补助，举办了“冬补”发放仪式，为全体学生发放了手套、耳暖、口罩等冬天用品，确保所有同学平安过冬，让他们感受到集体的温暖。

(2) 宿舍管理



宿舍管理

为进一步加强思想教育和精神文明建设，提高同学们的安全防范意识、健康卫生意识，为同学们提供更好的学习生活环境。提高了舍友之间互助互爱的精神与和谐相处的氛围，丰富寝室文化生活。

当今是个网络高度发达的社会，网络在宿舍文化建设中是不可或缺的一部分。遵纪守法、文明上网是我们每位大学生的基本素质与要求。在最近几年中，不少高校先后对在网络上传递不良消息者予以处理。为营造健康的网络道德环境，适应互联网作为开放式信息传播和交流工具对人的自律素质的要求，在网上网

时提醒各位注意遵纪守法，我们签订了《大学生文明上网宣言》，并制定了《大学生文明上网公约》。

(3) 制度建设

班级管理实行民主化，细致化管理，完善班级制度，勇于创新发展。制定《班内班规制度》、《宿舍文明公约》、《文明上网公约》，《学风考纪制度》等。在班级工作中班委力求做到公平化、规范化、科学化，将整个班级凝聚成为一股力量。

(4) 学生干部队伍建设

我班十分注重班级委员队伍的建设，努力发扬学生干部的模范带头作用。我班更有已经加入未来学院的彭惟于同学对主要学生干部进行不定期的交流、培训。班委不定期在一起进行交流，分享工作的技巧，一起讨论解决工作所遇到的困难。我班在班委人员选择方面，打破原有的一次竞选，上岗一年的不成文规定。在我班实行考核制度，每学期期末都会在班级中对班委进行满意度调查，满意度过低或者有重大过失者我们会进行谈话帮助其认识到错误，不改正者取消职务。根据学期的同学们的表现，结合辅导员老师的意见我们还会对学生干部进行适当调整，精细班委队伍建设，逐步完善并形成了一支优秀的班级委员队伍。在辅导员老师的指导下制定了一整套《学生干部的选拔、培养及发展的方案》。

3、心理健康教育

心理月到来之际，我班组织学生通过游戏的形式促进学生身心健康发展，通过活动拉近学生之间互相联系。大家在游戏中释放自己，使自己更快的融入班集体，从而也增强了班级的凝聚力。

四、活动风采

1、品牌活动

(1) 兴趣培养小组

我班专门成立了专业兴趣小组以及业余兴趣小组，旨在调动大家专业学习和教学研究的主动性、积极性，让更多志同道合的人走到一起，在相互认识、了解的过程中增长见识、开拓眼界，加强同学们的团队合作能力。另一方面也为同学们的学习、生活中提供交友平台。

(2) 趣味运动会



趣味运动会

为了丰富学生的校园文化生活，促进学生走出寝室、走进操场健康成长，我们举办了趣味运动会。通过活泼、快乐的运动形式以激发学生参与的兴趣，活动中项目多是大家喜闻乐见的游戏，为运动会增添不少童年的趣味，学生参与的热情很高，在游戏中享受运动的趣味，体会到运动的意义，也加强了我班的凝聚力。

(3) 冬至节——包饺子大赛

喜迎“冬至”，我们特地选在冬至前后举行包饺子大赛，同学们自己动手，在欢笑中品尝劳动的成果。此次活动让人感受传统节日的魅力，宣扬传统节日的文化内涵，呼吁大家回归传统文化、重视传统文化。此次活动同时也是一次提高

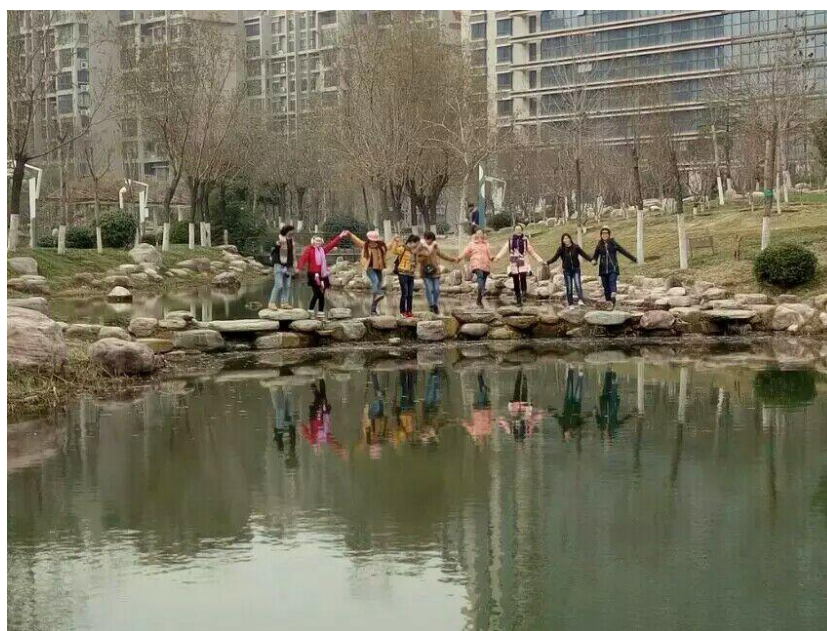
我们自豪感、民族认可感的良好时机。

2、特色活动

(1) 熟悉校园历史，爱我师大

为使同学们更加了解学校的历史，增强同学们对我校的敬佩与热爱之情，我班组织大家一同参观校史馆。虽然仅是短短的时间，却已经让同学们肃然起敬。我校的成就与进步，让大家感到作为一名师大学子是多么自豪。我校的历史，也将鞭策着我们奋发图强，以更为优秀的自己回报学校，努力实现“现在我以学校为豪，将来学校以我为傲”的目标。

(2) 和谐公园一日游



和谐公园一日游

为丰富大家的日常生活，利用周末，我班组织同学们去了和谐公园。晴朗的天气下，同学们一起游玩。和煦的吹在静谧的公园里，让每个人的心情都变得格外美丽。大家交流着自己的想法，畅谈自己的往事，欢声笑语中，充满着来自大家庭里的爱。一张张搞怪而又可爱的照片，写满了真切的情谊。

(3) 阅享经典



阅享经典活动

为了深入推进素质教育的发展形式，回溯源头，传承文明，我班确定开展了以“诵经典、品古韵、传美德”为主题的阅享经典活动。该活动以个人为单位，活动内容主要分为四个部分。第一部分，提前阅读《道德经》或《弟子规》，感受经典的魅力；第二部分，向同学们分享自己的观点；第三部分，相互交流阅读的观点和经验；最后，由班级推选见解独特的同学在年级里分享。此次活动有很多同学展露锋芒，观点见解独特，每个人都获益匪浅。

(4) “大一、大二联谊”活动



初入大学的我们，对大学生活充满好奇与迷茫，在学长学姐们的细心耐心帮助下，我们对大学有了更进一步的了解，相信通过一次次的联谊，我们彼此之间会越来越亲密。

(5) 学习经验交流会

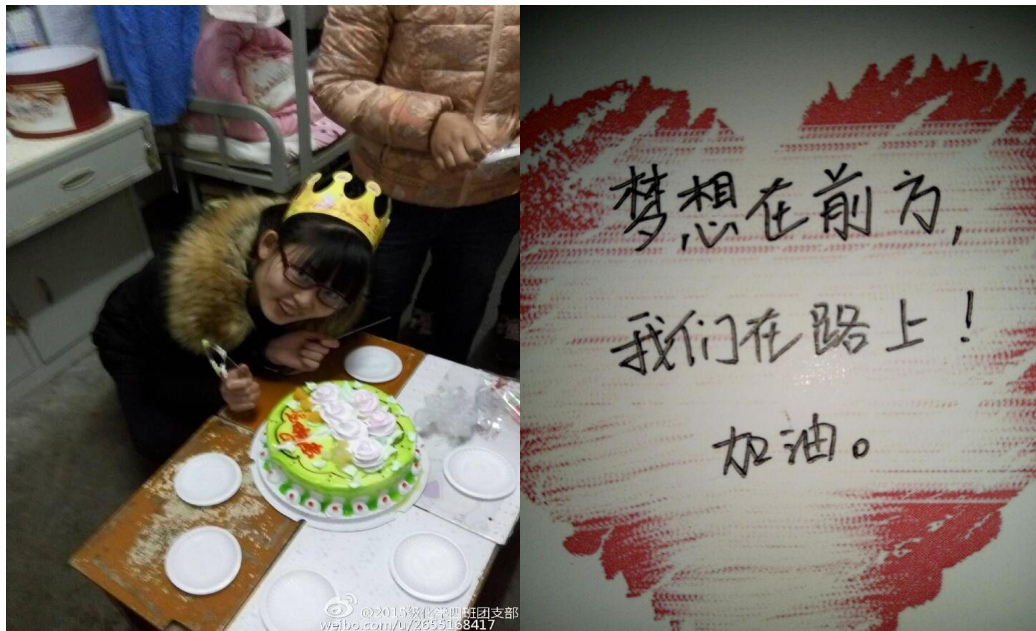
“独学则无友，孤陋而寡闻”本次交流会为同学们提供了一个互相学习的平台。解答了同学们在学习生活中遇到的问题。让同学们更加了解大学生活的丰富多彩，大学学习需要掌握的方式方法。有利于我们班优良学风的巩固和提高。此次活动的成功举办不仅增强了同学们的学习积极性，提高了学习效率，而且使同学们由刚开始的盲目学习转到目的性学习，提高了同学们的学习热情。



组织同学参加学习经验交流会

(6) 同学生日会

班级同学生日，为了让她意义度过在大学里第一个生日，一场温馨而又欢乐的“生日会”隆重举行。大家共送祝福，共度这场温馨别样的生日会。



同学生日会

(7) 志愿者服务

志愿服务源于心，献出爱心在于行。化学班的灵魂即是无私奉献、服务大家，班集体的每个人心中都有为他人服务的意识。同学们用微不足道的义务劳动践行奉献、服务集体。一个班集体的优秀离不开个人，而个人也只有在集体中才能实现自我价值。大家在实践中对爱心、对奉献有了更深层的理解，班级前进的道路中也因他们充满欢声笑语。我相信一个人走，会很快，而一群团结友爱的人一起走，会很远。化学班一直在温馨中前行，在奉献中成长。



自行车应该美美哒

(8) 棋艺大赛

为弘扬棋艺文化，丰富校园文化生活，增加同学们对棋艺的兴趣，加强同学之间的交流合作，给同学们一个自我展示的舞台，让更多同学们能够在对决中充分体现自己的沉稳和睿智，提高自己的逻辑思维能力，使得同学们学会全面思考问题，丰富同学们的大学生活；使同学们一睹中国棋艺的魅力，让更多的人爱好中国棋艺，进一步提高同学们的象棋水平。



中国棋艺的魅力

(9) 宿舍风采展

为了把文明礼貌教育与宿舍文化建设紧密结合起来，创造一个卫生、整洁、安全、和谐的生活环境，培养同学们良好的生活习惯，使宿舍小家更加温馨，我班举办以“我爱我家、我建我家”为主题的宿舍风采展示大赛。通过本次活动培养学生良好的卫生生活习惯，形成学风浓郁、环境整洁、安全和谐的宿舍环境和健康文明、积极向上的宿舍氛围。



(10) 青春时装秀

T 台上的每一片灼灼光华，T 台下的每一声赞美感叹，每一刻背后都是那曾经奋斗的夜晚，我们惊叹台上的灯光璀璨丽影翩翩，惊叹那一两个转瞬间的转身，如果要问，师大的青春是什么？那就是青春时尚秀 T 台之上走过的一道道靓丽身影和每一份美丽背后都有别人看不到的苦。她们就是青春的主角，如梦似幻的服饰盛宴终落下帷幕，融入到服饰之中的历史文化。缤纷青春梦，古韵校园风。



(11) 联谊春游

为了让同学们积极融入化学化工学院这个大家庭，与同级其他班同学互相了解、建立友谊，我班组织同学和其他班级联谊，共同去森林公园采摘桑葚和草莓。在导游的带领下，大家一起观赏了公园内的美丽景色和可爱的动物们。来回的路途中，大家在公交车上词曲接龙，玩的是不亦乐乎。没有了班级之分，只有情谊与欢乐同在。



组织大家一起前往森林公园

(12) 感恩节送祝福

11月24日我院举办感恩节送祝福活动。我班积极组织同学参与，大家在拿到卡片后，写下内心的祝福。即便是下着小雨的清晨，依旧阻挡不了同学们的浓浓敬佩之心，阻挡不了同学们的热情。活动结束后，我班同学们在班委的带领下，组织同学们给亲人、给老师发送祝福语。感恩节，我们在行动。

(13) 设计求职简历，成就辉煌事业

我国高等教育已步入大众化发展阶段，大学毕业生人数逐年递增，当前大学生就业形势较为严峻。为帮助广大学生提前掌握求职简历制作方法，增强职业生涯规划意识，为今后求职就业打下坚实基础，我班特开展简历制作大赛。此项活动丰富同学们的课余时间，激发大家的创造力，同时增进对当前形势与自身的认识，提升大家的个人的简历写作水平，进一步提高学子在求职道路上的竞争力，得到了同学们的一致好评。

(14) 成立先锋督导队，督促学生共进步

我班从去年9月起成立了由入党积极分子组成的先锋督导队，对全班同学进行文明引导、学风引领。使我班同学做到了无人带早餐进教室，提前5分钟进教室，极大地提高了我班的纪律性和学风的建设性，塑造了良好的班级形象。



先锋督导队督查课堂情况

3、常规活动

(1) 主题班会活动

我班每月都要召开主题班会，紧紧围绕大学生生活规划、安全教育、恋爱、专业学习等主题展开讨论交流，让同学们学会学习，学会生活。主题班会也成为联系广大同学、增进同窗友谊、增强班级凝聚力、解决困难的桥梁和纽带。



主题班会活动



主题班会活动

(2) “实践归来话收获”活动

为了使学生所学知识能够与社会生产紧密结合，促进学生了解社会、熟悉社

会，便于在社会中立足，我们班每次社会实践后都会召开“实践归来话收获”活动。参加了社会实践的同学利用自己制作的PPT向其他同学分享自己假期的经历，表现优秀的同学受到了相应的奖励。针对本活动的PPT讲演大赛不仅提高了同学们的积极性，也让同学们在活动中互相交流实践中发现的问题，处理的方式以及实践感悟，使得学生更好的了解社会。



“实践归来话收获”活动

(3) 书法比赛活动

我班组织同学举办了书法比赛活动，有利于同学们对大学生基本技能的掌握与提升，也促进了师生之间的相互交流。



书法比赛活动

(4) “我运动我快乐”活动



“我运动我快乐”活动

生命在于运动，让我们在课间走出教室，走到操场上来，走到阳光中去，呼吸清新的空气，沐浴和煦的春光，踊跃参加丰富多彩的体育活动，在运动中领略体育的魅力，感受体育的美丽，体会运动的快乐。为了健康，为了明天。

(5) “安全与我同行”宣传活动

无论我们年龄多大，性别如何，安全始终是我们永恒的话题，“安全与你我同行”提醒着大家关注自身安全，提高自我防范意识。通过此次活动加强了学生安全意识。加强大学生安全教育是保障高校安全稳定的重要方面，创建平安和谐校园是和谐社会建设对高校的要求之一，也是其重要组成部分。

(6) 重阳节——学生对老教师的敬爱



重阳节活动

喜迎“重阳”活动，在于让人感受传统节日的魅力，宣扬传统节日的文化内涵，呼吁大家回归传统文化、重视传统文化。此次活动同时也是一次提高我们自豪感、民族认可感的良好时机。本次活动学生制作了精美的手工艺品，来到教师家属院来看望退休老教师，为他们送上最诚挚的祝福，感谢老师们为学校发展所做的贡献。

(7) 爱国卫生月——我为校园清洁尽份力

爱国卫生月到来之际，班级学生自发组织起来，为校园的清洁尽一份力所能及的努力。在全班上下形成了“关爱校园卫生，从我做起”的浓厚氛围。



我为校园清洁尽份力

(8) 迎新生——为学弟学妹顺利入学



迎接新同学

为了迎接 2015 级新生顺利入学，我们早早便设立迎新摊位，24 小时值班，帮助他们完成入学手续，带着新生尽快熟悉校园，了解校园文化与学院建设。尽管天气很热，同学们也坚持到迎接最后一名新生的到来。在新生入住宿舍两天后，我班积极组织同学参与寝室对接工作。我们合理分工，安排同学去不同的宿舍和新生交流，解答新生刚进入校园所面临的疑惑，帮助他们解决当前遇到的困难。交流长达两个小时，新生们纷纷表示感激。

(9) 选课指导会

针对选课，我们邀请专业班主任为我们讲解选课需要注意的地方，针对不同的学生选择真正适合自己的课程，达到更好的教学目的。



选课指导会

(10) 宿舍卫生检查

寝室是每个大学生学习生活的重要场所，寝室文明与否，是反映学生素质涵养、优良学风的重要方面。为提高同学们的宿舍安全卫生意识，促进同学们养成良好的生活习惯，给同学们创造一个安全、文明、有序的宿舍生活环境。



(11) 平安夜——送苹果

在平安夜，每位同学都收到了一个代表祝福的苹果，一个苹果，一份平安。这次活动更进一步增强了班级的团结集体感。使每位同学都意识到了班级同学之间浓浓的爱意。更加努力学习，使班级更加强大。

五、荣誉殿堂

在学院党委的正确领导和院团委的悉心指导下，我班坚持一手抓班级管理，一手抓文化建设，两手抓两手都要硬，努力打造班风正、学风浓、纪律严、素质高的优秀集体。班委会团结带领广大同学奋力拼搏，扎实开展各项工作，积极参加学校、学院各项活动，获得了多项团体荣誉，涌现出了一大批优秀学生。取得的这一系列成绩，也成为激励我们全班同学奋勇前进的巨大动力，将引领我们不断迈上新的台阶，开拓班级建设新局面。

1、集体荣誉

我班先后荣获河南师范大学“军训宣传先进集体”、“师大雄风”篮球赛男子第五名、“健美操大赛”三等奖、双歌比赛“特等奖”、“师大雄风”排球赛男子第五、女子第三名等多项殊荣。

表 1：化学化工学院 2015 级化学班所获荣誉一览表

序号	时间	所获荣誉
1	2015 年 9 月	河南师范大学“军训宣传先进集体”
2	2015 年 10 月	河南师范大学“师大雄风”篮球赛男子第五名
3	2016 年 5 月	河南师范大学双歌比赛“特等奖”（第二名）
4	2016 年 5 月	河南师范大学“健美操大赛”三等奖
5	2016 年 5 月	河南师范大学“师大雄风”排球赛男子第五、女子第三名



河南师范大学双歌比赛 “特等奖”



河南师范大学“健美操大赛”三等奖



河南师范大学“师大雄风”排球赛

2、个人获奖

在我们这个优秀的班级中，大家不仅在学习方面努力奋进，更在学习、运动、书法、领导能力等方面全面发展。获得 2015 年度校“优秀团员” 23 人，校“优秀团干” 3 人，我班获得校“军训先进个人” 20 人。

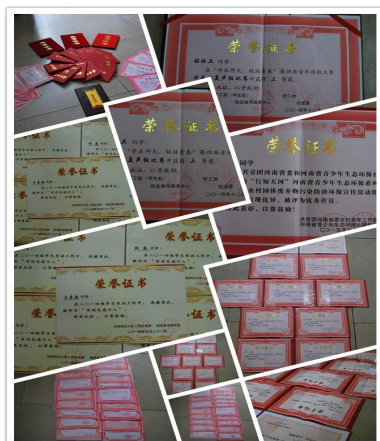


表 2：化学化工学院 2015 级化学班学生获奖情况（节选）

序号	姓名	荣誉、事迹
1	陆誉文	logo 设计一等奖、书法三等奖、参加青春时尚秀大赛、担任团支书、入党积极分子、获得校“优秀团员”、“优秀团干”、“军训先进个人”，海报设计比赛三等奖，书签设计比赛三等奖
2	郭晨阳	获得校“优秀团员”、“军训先进个人”，担任年级体育委员，师大雄风排球赛团体一等奖，男子篮球赛第五名，趣味运动会两人三足第三名
3	陈丽	获法律文化节“揭秘直播间”一等奖，我宿我行优秀奖，一战到底二等奖
4	曹豆豆	获得校“优秀团员”、“军训先进个人”，双歌比赛团体特等奖，寒假实践优秀团队队长，担任学习委员，“师大新起点，我们第一棒”演讲比赛三等奖，我宿我行优秀奖
5	房格	女篮优秀奖，法律文化节“揭秘直播间”一等奖，我宿我行优秀奖
6	李小娇	诈骗漫画二等奖、棋艺大赛二等奖、双歌团体特等奖、五四摄影大赛二等奖、手工艺品比赛三等奖、徽章设计三等奖、社会实践 PPT 讲演优秀奖，院级手抄报设计大赛二等奖、院级书签设计大赛一等奖，入党积极分子，实验室助理
7	罗富英	院棋艺大赛三等奖、手工艺品制作大赛三等奖、双歌比赛团体特等奖，
8	李月	获得校“优秀团员”，担任班长、院社联副主任，入党积极分子，双歌比赛团体特等奖，社会实践先进个人，PPT 讲演大赛一等奖
9	崔利蕊	获得校“优秀团员”、“军训先进个人”，担任团支书，双歌比赛团体特等奖
10	吴雨恬	获得校“优秀团员”、“优秀团干”、“军训先进个人”，双歌比赛团体特等奖，担任年级宣传委员
11	田晓雨	获得校“军训先进个人”，健美操比赛三等奖、爱心互助社爱心大讲堂二等奖，担任爱心互助社部长
12	安冰洁	获得校“优秀团员”、院级宿舍风采展演大赛一等奖、“我素我

		行”优秀奖、双歌比赛团体特等奖，担任宣传委员
13	黄成宇	获得校“军训先进个人”、校“优秀团员”，师大雄风排球赛一等奖，担任班长
14	齐慧慧	获得“优秀寝室团体奖”，参加女子排球赛，双歌比赛团体特等奖，入党积极分子，全国大学生英语竞赛优秀奖
15	吴思琦	获得校“军训先进个人”、校“优秀团员”，担任心理女生委员，实验室助理
16	胡媛媛	征文比赛二等奖，双语演讲比赛优秀奖，健美操团体三等奖，全国大学生英语竞赛优秀奖
17	刘佳	新生征文二等奖，全国大学生英语竞赛优秀奖，征文比赛三等奖
18	王梦新	获得校“优秀团员”，我宿我行优秀奖，诚信校园行话三等奖，入党积极分子，师大雄风排球比赛一等奖，院手工艺二等奖，担任班长
19	李德铭	获得校“军训先进个人”、校“优秀团员”、“优秀团干”，配音大赛优秀奖，悦享经典新生辩论赛一等奖，寒假归来话收获个人优秀奖，传承五四薪火摄影比赛二等奖，担任年级宣传委员
20	牛梦圆	获得校“优秀团员”，院文明宿舍优秀奖，我宿我行优秀奖，寒假实践优秀奖，院手工艺一等奖，五子棋三等奖，担任团支书
21	王攀月	新生演讲赛二等奖，我宿我行优秀奖，诚信校园行话剧三等奖，院文明宿舍优秀奖，寒假实践优秀奖，双语演讲比赛校优秀奖，双歌比赛团体特等奖
22	李佳佳	揭秘直播间比赛一等奖1，我宿我行优秀奖，寒假实践优秀奖，院手工艺一等奖，打击传销校三等奖，院文明宿舍优秀奖，担任宣传委员，
23	赵杨柳	我宿我行优秀奖，诚信校园行话剧三等奖，院文明宿舍优秀奖，寒假实践优秀奖，双歌比赛团体特等奖，院手工艺一等奖，担任班级文体委员
24	李亚芳	新生演讲赛一等奖，我宿我行优秀奖，担任学习委员，寒假实践优秀奖，双歌比赛团体特等奖，院手工艺一等奖

25	彭惟于	获得校“军训先进个人”、校“优秀团员”，配音大赛优秀奖，悦享经典新生辩论赛一等奖，我宿我行优秀奖，寒假实践优秀奖，双歌比赛团体特等奖，院文明宿舍优秀奖，担任年级长
26	易洪舟	获得校“军训先进个人”、校“优秀团员”，我宿我行优秀奖，院手工艺二等奖，双歌比赛团体特等奖，书画优秀奖，三笔字校三等奖，担任年级文艺委员

六、未来展望

一年前，我们怀着对大学的憧憬和好奇，来到了河南师范大学。在化学专业班里，我们是充实的，同时我们也是踏实的。我们的班级一直以创新、勇敢、拼搏、真诚为宗旨，严格要求每一位同学，每一位同学都将责任二字，演绎的淋漓尽致。

我们严于律己、宽容待人，在化学班中从无怨扰耳、无利侵心，虽无不及古贤之美，但求努力无愧于心。

我们致力于在生活、学习、心理、体美方面同步培养同学能力，提高大家的创新意识，并努力策划趣味游戏给同学们增添一抹绚丽的色彩。秋风凛烈，大雁尚以协作飞翔来度过最困难的时光，竞争激烈的我们当以团结、拼搏为宗旨。亦师亦友的辅导员也时常教导我们：一花独放不是春，百花齐放春满园。

云卷云舒诉说不尽化学班的团结与奋进。昨日的辉煌已成往事，我们化学班在今后还会以奋斗、拼搏、努力、向上为宗旨，一如既往积聚能量，在我们的学习天堂中快乐成长！

《最美的纪念》

岁月写的诗篇
记载所有的事件
让我们在同个地点
相守在身边
琴键写满心手相连
带着这份温馨绵绵
有难同当有福同享
这片家园
充满了这份情缘
让时间装满相聚的今天
回忆永远存在心间
有苦有累 有喜有酸甜
有笑容在沉淀
每一秒许多 故事在上演
多庆幸有你在身边
陪我孤单
伴我度过风险
拥有这最美的纪念
多么神圣的遇见
凝固在我们心间
纪念这个最美的晴天
让时间装满相聚的今天
回忆永远存在心间
有苦有累 有喜有酸甜
有笑容在沉淀
每一秒许多 故事在上演
多庆幸有你在身边
陪我孤单
伴我度过风险
拥有这最美的纪念

附件 2: 《学生干部的选拔、培养及发展的方案》

第一条: 严于律己, 宽容待人。身为班委不论在学习方面还是纪律方面模范带头作用。

第二条: 在工作中, 学生干部坚持原则, 方法正确, 辅导员老师便会给予大力支持, 以提高他们的工作信心和威信, 调动他们工作的主动性和能动性。

第三条: 尽量创造条件, 让学生干部独立地开展工作, 提高学干的工作效率。

第四条: 克服自身缺点, 发扬优点, 通过各种途径, 不断提高自身做事能力与素质。

第五条: 要求班级干部真诚团结, 协调合作。

第六条: 督促学生干部认真学习。

附件 3:

《班级例会制度》

第一条: 在田家炳空余自习教室定期召开生活座谈会, 周期为两周一次。每次会议前确定主持人, 确定讨论主题, 做好前期准备。

第二条: 班委例会由宣传委员做好相关的会议记录, 每位参会者都要做好与自己工作内容相关的记录。

第三条: 班委会议原则上不允许请假或缺勤, 此例会的出勤也将被记录在班干部考核中。考勤由自律委员负责。

第四条: 班级例会由宣传委员做好相关记录工作, 由自律生活委员做好考勤。因故无法参加班会的同学应向班长提出请求, 经班长批准后方可缺席。无故旷会按旷课处理。会议记录由宣传委员保管。

第五条: 每次会议召开前, 召集人必须明确会议的时间、地点、参加人员。确保参与人员知道会议内容和大致议题(内容可包括心理委员发现的心理问题)会后要有会议总结, 格式统一。

第六条: 会议现场要求严肃认真, 会议参与者手机关机或静音。

第七条: 会议过程中, 参与人员要积极配合召集人, 活跃会场气氛。

第八条: 会议过程中要求就事论事, 看法较为独特的可以会后与召集人讨论, 不提倡在会上提出与议题相冲突的观点。

第九条: 若会议出现需要投票的情形时, 应由会议参与者自愿充当唱票者, 严禁由会议召集人点名唱票人员, 以确保投票的公平。

第十条: 会后按照名单依次轮流打扫教师卫生, 摆放凳子。

附件 4:

《班级考勤制度》

为维护正常的教学秩序，培养大学生的组织纪律性，促进大学生积极参加学校的各项学习活动，化学班特制定本制度。

第一条：每学期开学时，学生应按规定的时间到校报到。因故不能如期到校者，必须办理请假手续，否则以旷课论处。

第二条：学生上课、实验、实习、课程设计、毕业设计（论文）、劳动、军训、社会实践、以及规定参加的会议、活动等都实行考勤制度。因故不能参加者，必须履行请假手续，否则以旷课论处。

第三条：学生请假期满必须找辅导员老师办理销假手续，否则以旷课论处。

第四条：学生考勤工作，由任课教师、班长、自律生活委员协同进行，班长对学生考勤工作全面负责，任课教师对自己任课学生进行考勤。

第五条：每门课的任课教师可以自选时间进行点名考勤，检查学生出勤情况，点名不到，即以旷课处理。

第六条：对旷课、假满未归或经常迟到、早退的学生，班干部应给予帮助和教育、督促其及时改正。对旷课并离校一天以上的学生，班长必须向辅导员老师汇报。

第七条：学生请假、销假手续的办理：

事假：请假在半天以内并且不出校者由班长审批，并将请假条及时转交辅导员；超过半天，三天以内者由辅导员审批；超过三天者经辅导员签字由院（系）学生工作负责人审批；超过五天者经辅导员签字由院（系）学生工作负责人审批并报学生处备案。

病假：请假三天以内者由辅导员审批；超过三天，五天以内者经辅导员签字由院（系）学生工作负责人审批；超过五天者经辅导员签字由院（系）学生工作负责人审批并报学生处备案。病假需要离校治疗者应当由校医院出具证明。

请假期满应当及时向辅导员销假，未销假者以旷课论处。

附件 5:

《大学生文明宿舍公约》

第一条：学生住宿由学校统一分配和调整，学生按分配的房间床位住宿，不得擅自调换。

第二条：遵守作息制度，按时起床、就寝，学生宿舍楼实行封闭管理。晚归者要出示有效证件（证明）、并登记送交班主任处理。

第三条：学生进入宿舍必须遵守管理制度，服从管理人员的管理。上课时间，学生一律不准滞留宿舍，因病因事须持有有关证明方可进入。凡未经批准，男生一律不准进入女生宿舍，女生不准进入男生宿舍。

第四条：严禁校外人员出入学生宿舍或留宿，一经发现，严肃处理。全体就寝人员要提高警惕，防火、防盗，离开宿舍要锁门，不准将钥匙转借他人，携物外出者必须到值班室登记。

第五条：妥善保管大件、贵重物品。大件、贵重物品出入宿舍楼要凭有效证件在值班室登记；要及时将多余现金存入银行，不要随身携带大量现金，以防遗失。

第六条：建立、健全宿舍卫生值班制度。宿舍由寝室室长负责，坚持宿舍成员轮流值日制度，保持室内外整洁、卫生。

第七条：进入宿舍言谈举止要文明礼貌，讲普通话。禁止在宿舍楼内哄闹，大声喧哗。不准在宿舍楼内进行经商、赌博、酗酒、玩球等一切影响他人学习和休息的活动。禁止在宿舍内抽烟，凡发现违纪学生从重处理。

第八条：讲究公德，讲究公共卫生。不准随地吐痰，乱丢果皮纸屑。严禁从门窗向外泼水，在楼道内泼水、焚烧纸等，不准将剩饭菜、杂物等倒入水池和便池。大、小便必须在厕所内入池，用后随手冲洗，不允许在厕所外大小便。

第九条：不准在宿舍内外墙壁上乱画，乱写和张贴，不准将自行车推入楼道或停放在宿舍内。

第十条：爱护宿舍内一切设备设施。人为损坏或丢失的要在规定时间内照价赔偿（严重者要处罚）；不得擅自搬出或调换室内设施，不得私自拆换和另加门锁。

第十一条：节约水电、随手关灯，关水龙头，杜绝长明灯，长流水。严禁使

用任何电热器件，严禁在宿舍内私拉乱接线路。严禁在宿舍内做饭，熄灯后禁止用蜡烛等照明工具。

第十二条：宿舍成员有维护本宿舍集体荣誉和利益的权利和义务，大家应互相帮助，互相团结，共同抵制不文明、不健康的风做气，积极开展文明、向上的宿舍文化活动，创造和谐、温馨的气氛，为宿舍文化建设贡献。

附件 6:

《大学生文明上网公约》

第一条：遵守公约，争做网络道德的规范。我们要学习网络道德规范，懂得基本的对与错、是与非，增强网络道德意识，分清网上善恶美丑的界限，激发对美好的网络生活的向往和追求，形成良好的网络道德行为规范。

第二条：遵守公约，争做网络文明的使者。我们要认识网络文明的内涵，懂得崇尚科学、追求真知的道理，增强网络文明意识，使用网络文明的语言，在无限宽广的网络天地里倡导文明新风，营造健康的网络道德环境。

第三条：遵守公约，争做网络安全的卫士。我们要了解网络安全的重要性，合法、合理地使用网络的资源，增强网络安全意识，监督和防范不安全的隐患，维护正常的网络运行秩序，促进网络的健康发展。现代网络在我们面前展示了一幅全新的生活画面，同时，美好的网络生活也需要我们用自己的美德和文明共同创造。让我们认真贯彻《公民道德建设实施纲要》的要求，响应全国青少年网络文明公约的号召，从我做起，从现在做起，自尊、自律，上文明网，文明上网。维护好自己在网络世界的尊严与权利。